

Malattie della bocca e dei denti

“il mal di denti.....che “

Strazio e che incubo dover andare di corsa dal dentista! Le malattie legate ai Denti, come la carie e le parodontiti, sono talmente diffuse da essere considerate Malattie sociali. E questo è dovuto principalmente alla scarsa educazione verso una Corretta igiene orale ed alimentare.

Alitosi

L'alitosi è un disturbo che interessa milioni di persone di ogni sesso ed età, può creare Grandi difficoltà nella vita di relazione e notevoli problemi psicologici. E' dovuta alla Presenza, nel cavo orale, di composti provenienti dalla fermentazione di sostanze Prodotte dai batteri responsabili di placca, carie o parodontiti.

E' dovuta al consumo di alimenti di difficile digestione come aglio, cipolla, peperoni che Emanano a lungo componenti volatili odorosi che possono fermentare nello stomaco.

Altre cause sono: le tonsilliti, il diabete, il digiuno, il fumo.

Per una terapia ad uso interno i rimedi sono;

Juglans regia mg (gemme di noce): 50 gocce in un po' di acqua, dopo colazione. Le Gemme di noce facilitano il ripristino di una normale flora intestinale.

Ficus carica mg (gemme di fico): 50 gocce in un po' di acqua, dopo pranzo. Serve per Correggere le turbe dispeptiche.

Vaccinium vitis idaea mg (germogli di mirtillo rosso): 50 gocce in un po' di acqua, Dopo cena. Serve per normalizzare la funzione intestinale.

Un valido aiuto inoltre, è costituito da chewing-gum e confetti che rinfrescano e Profumano a lungo il cavo orale, svolgendo una notevole azione antibatterica e Preservando il bianco dei denti, anche nei fumatori.