

RAFFRDDORE,TOSSE,MAL di GOLA?

Ecco i rimedi naturali per l'inverno a base di propoli!

CHE COSA E' LA PROPOLI

La PROPOLI è una miscela complessa di sostanze naturali che le api raccolgono sulle gemme di alberi particolarmente ricchi di resine e balsami come le conifere, il pioppo, il ciliegio, la betulla. Il nome deriva dal greco e significa "difesa della città": nell'alveare, infatti, la PROPOLI serve per stuccare gli interstizi, usata come materiale da costruzione dove la cera pura non sarebbe altrettanto efficace, per esempio per restringere la porta di entrata.

La PROPOLI è una miscela di sostanze organiche prevalentemente composta di resine, balsami, cere, oli essenziali, bioflavonoidi, fenoli e polline. Tra queste sostanze il gruppo dei bioflavonoidi si è dimostrato il più importante in quanto ad attività biologica e conseguenti proprietà benefiche per l'organismo. Tra i bioflavonoidi il più importante è la GALANGINA, che ha dimostrato e confermato, sia in laboratorio che in vivo, le principali proprietà per le quali oggi la propoli è conosciuta e largamente utilizzata soprattutto nella preparazione di prodotti per il trattamento dei disturbi tipici della stagione fredda. Il titolo in GALANGINA della PROPOLI è garanzia del mantenimento dell'efficacia dei prodotti a base di propoli. Ciò è di importanza fondamentale: la composizione della propoli, infatti, è soggetta a un gran numero di fattori che la rendono molto variabile. La stagione, il clima, il tipo prevalente di vegetazione, la stessa razza delle api raccoglitrice: tutto incide sul tenore di GALANGINA.

Quando la gola brucia:

PROPOLI: con una spiccata azione antibatterica associata a:

-ROSA CANINA: molto ricca in vitamina C, contenuta nei falsi frutti (cinorrodoni) favorisce le naturali difese organiche;

-ERISIMO: conosciuto anche come "erba dei cantanti" per le proprietà benefiche, da sempre note, per la gola e la voce dovute alla presenza di componenti solforati;

-LIQUIRIZIA: impiegata sin dall'antichità per le sue funzioni calmanti ed emollienti legate all'azione del glucoside GLICIRRIZINA.

Ai primi starnuti:

-PROPOLI associata a:

-ROSA CANINA;

-SALICE BIANCO: la sua corteccia contiene SALICINA, precursore naturale dell'acido salicilico, ad azione antinfiammatoria ed antidolorifica;

-ECHINACEA ANGUSTIFOLIA: pianta di origine nordamericana, la cui radice è tradizionalmente usata per favorire le difese organiche;

-CHINA: albero noto come "legno da febbre" per la presenza di CHININA, alcaloide dalle spiccate proprietà antipiretiche;

-ZINCO: minerale fondamentale per aumentare le difese immunitarie dell'organismo.

AI primi colpi di tosse:

PROPOLI associata a:

-LICHENE ISLANDICO: ad azione emolliente ed espettorante grazie alla presenza della - CETRANINA, viene tradizionalmente usato per contrastare la tosse secca;

-TIMO VOLGARE: contiene timolo, prezioso principio antisettico e balsamico da SEMPRE IMPIEGATO CONTRO I DISTURBI DELLE VIE RESPIRATORIE;

-EUCALIPTO: le foglie contengono un olio essenziale a base di EUCALIPTOLO, con proprietà balsamiche ed antibatteriche.

-